

Beantworten Sie für sich selbst die folgenden 27 Fragen ganz ehrlich mit JA oder NEIN. Keine Kompromisse, kein "ein bisschen", oder "vielleicht" ...

# DIE KUNST DES LEBENS

## BALANCE

Es dauert nur ein paar Minuten, und Sie haben die Klarheit, ob der Trainingslehrgang zum/r Lebenskünstler/in für Sie stimmt.

	JA	NEIN
1 Ich bin schuld ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Ich bin wertlos ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Ich möchte vieles ändern in meinem Leben.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Ich kenne meine Ziele.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Ich verstehe den Sinn des Lebens.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 Jeder hat immer Recht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 Ich erkenne die Botschaft meiner Spiegelbilder.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 Ich kann mit meinen Emotionen gut umgehen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 Ich sage immer was ich mir denke.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 Ich kann mich über ... ärgern.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 Ich habe Angst ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 Ich bin neidisch auf ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13 Ich kann mich gut abgrenzen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14 Ich kann gut alleine sein.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15 Ich bin mir wichtig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16 Ich habe die Kraft und Stärke.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17 Ich bin ganz gesund.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18 Ich entscheide für mich selbst.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19 Ich reagiere sehr emotional, wenn ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20 Ich fühle mich machtlos, wenn ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21 Ich bin hilflos, wenn ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22 Ich habe immer für alles genügend Zeit.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23 Ich bin voller Freude.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24 Ich bin glücklich.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25 Mir geht es gut.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26 Ich genieße mein Leben.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27 Ich möchte mehr über das Leben wissen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

DIE BEREITSCHAFT ÖFFNET DIE TÜR